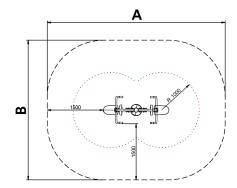


# **Chest Press**

JSA003N







Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- Funciones para la salud, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.







### **Materiales:**

Beneficios: Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros superiores, pectorales, deltoide y biceps.

**Instrucciones de uso:** Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y agarre las asas con ambas manos, empujando de ellas lentamente y volviendo a la posición inicial con un movimiento lento de resistencia.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son ø114mm x 2,5 mm de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: ø60mm /ø48mm x 2 mm de espesor. Ø38mm / ø32mm x 2mm de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espessor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1740x734x2255 / Pieza más pesada (kg): 94,5

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015 Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

#### **Funciones Ludicas:**



#### Variantes:



## Proyectos:

