

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4940mm

B=3400mm



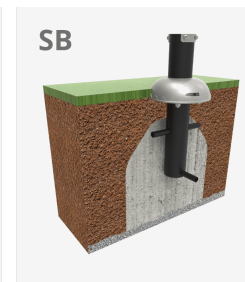
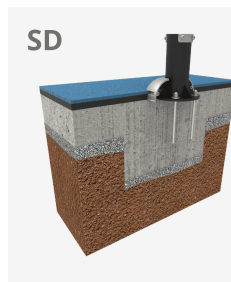
14.90m<sup>2</sup>



0.78m



2



## Materiales:

**Beneficios:** Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

**Instrucciones de uso:** Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son  $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$  de espesor. Partes móviles y tubos de conexión:  $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor.  $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

**Asas:** Goma termoplástica

**Asientos/Embellecedores:** HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

## Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1945x400x1756 / Pieza más pesada (kg): 75

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

## Funciones Ludicas:



## Variantes:



JSA004N



JSA003N



JSA006N



JSA007N



JSA008N



JSA009N



JSA001N



JSA005N

Aumento de la potencia cerebral

Promueve la inmunidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Previene la osteoporosis y la osteopenia

Lleida 10  
08500 Vic Barcelona Spain  
T +34 938 521 000  
info@benito.com  
www.benito.com

## Extension

JSA002N

+14

EXTENSION | EXTENSION | EXTENSION

**CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630**

**Beneficios:**  
Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros inferiores, cuádriceps, gemelos y glúteos.

**Instrucciones de uso:**  
Coloquese sobre el asiento y doble ambas piernas. Agarre la barra con las dos manos y empuje las piernas contra los pedales hasta haberlas estirado completamente.

**CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630**

**Avantages:**  
Renforce et développe les muscles des membres supérieurs, les dorsaux, les deltoïdes et les biceps.

**Instructions d'utilisation:**  
Placez-vous sur le siège et pliez jambes. Tenez la barre à deux mains et poussez avec les jambes sur les pédales jusqu'à les étier totalement.

**ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630**

**Benefits:**  
It strengthens and develops the muscles of the lower limbs, quadriceps, calves and glutes.

**Use instructions:**  
Sit on the base plate, bend both legs, put both hands on knees and pedal with full strength to the utmost position. Repeat.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES 5 rep.	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES 10 rep.	3 SERIES   3 SERIES   3 SERIES 15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA   1 MINUTE DE PAUSE   1 MINUTE PAUSE		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14