



Meinfu

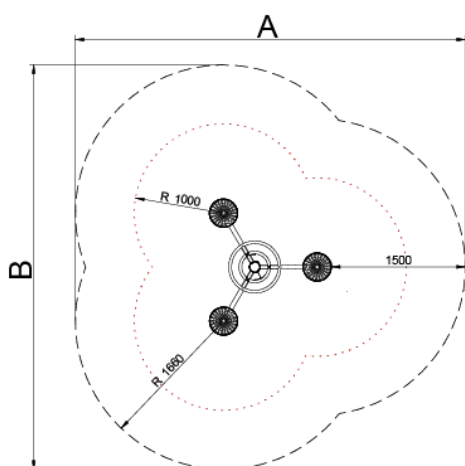
EQUIPAMIENTO URBANO S.L

Waist

JSA001N

14+

Certified
EN16630
product



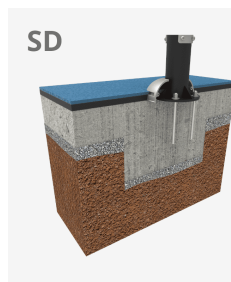
Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4370mm 15.20m² 0.18m 3

B=4530mm



V. 2025-07-01 | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones técnicas y características de los mismos sin previo aviso.

Materiales:

Beneficios: Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

Instrucciones de uso: Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1530 x 1370 x 1256 / Pieza más pesada (kg): 44,5

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



JSA004N



JSA003N



JSA006N



JSA002N



JSA007N



JSA008N



JSA009N



JSA005N

A silhouette of a female runner in a green athletic outfit is shown in profile, facing right. Various callouts with icons point to different parts of her body, listing health benefits:

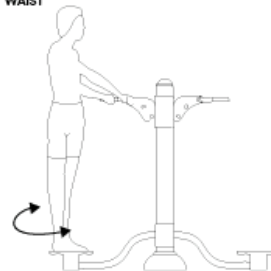
- Aumento de la potencia cerebral** (Increase in brain power) - points to the head.
- Previene problemas respiratorios** (Prevents respiratory problems) - points to the lungs.
- Reduce el riesgo cardiaco** (Reduces cardiac risk) - points to the heart.
- Promueve la inmunidad** (Promotes immunity) - points to the stomach.
- Reduce el sobrepeso** (Reduces overweight) - points to the waist.
- Mejora la flexibilidad** (Improves flexibility) - points to the knee.
- Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal** (Increases muscle mass and improves posture) - points to the leg.
- Previene la osteoporosis y la osteopenia** (Prevents osteoporosis and osteopenia) - points to the hip.

BENITO
BENITO -Urban-Light-Play-Covers

Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Waist
JSA001N
+14

CINTURA | CEINTURE | WAIST



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios
Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

Instrucciones de uso:
Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro.
No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630

Avantages
Fait travailler la ceinture et aide à décontracter les muscles de la ceinture et du dos. Augmente l'agilité et la souplesse de la zone lombaire.

Instructions d'utilisation
Tenez une poignée à deux mains, maintenez l'équilibre et faites pivoter votre corps d'un côté et de l'autre.
Ne lâchez pas la poignée jusqu'à la fin de l'exercice.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits
Works out waist and back muscles, relaxes previously mentioned muscle groups. Enhances waist agility and flexibility.

Use instructions:
Take hold of the handle with both hands, keep your equilibrium and move your body from one side to side.
Keep hold of the handle all through the process.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE EJERCICIO | 1 MINUTE DE EJERCICE | 1 MINUTE DE EJERCICE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14