

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.

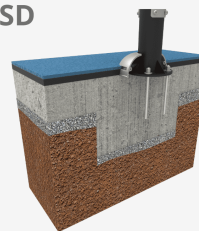
A x B



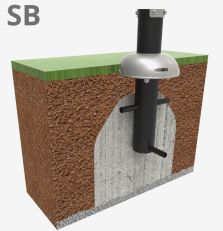
A=3880mm 12.20m² -m 2

B=3650mm

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Refuerza la musculatura de miembros superiores así como la flexibilidad y agilidad de las articulaciones del hombro y muñeca.

Instrucciones de uso: Agarre el asa del volante con ambas manos y gire simultáneamente en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 4400x90x90 / Pieza más pesada (kg): 44

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015

Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



JSA015N

JSA004N

JSA018N

JSA003N

JSA014N

JSA002N

JSA007N

JSA010N

JSA008N

JSA011N

JSA001N

JSA005N

Aumento de la potencia cerebral

Promueve la inmunidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Previene la osteoporosis y la osteopenia



Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Rudder
JSA009N

+14

TIMÓN | GOUVERNAIL | RUDDER



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza la musculatura de miembros superiores así como la flexibilidad y agilidad de las articulaciones del hombro y muñeca.

Instrucciones de uso:
Agarre el asa del volante con ambas manos y gire simultáneamente en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITE EN16630

Avantages:
Renforce la musculature des membres supérieurs ainsi que la souplesse et l'agilité des articulations de l'épaule et du poignet.

Instructions d'utilisation:
Tenez les poignées du volant à deux mains et tournez simultanément dans le sens des aiguilles d'une montre puis dans le sens contraire.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
Builds up upper limbs muscles and enhances the flexibility and agility of shoulder joint wrist.

Use instructions:
Take hold of the handgrip of rotating wheel with both hands and roll simultaneously clockwise or counter-clockwise. Suitable for young people.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14