BENITO
–Juegos Infantiles

# Waist

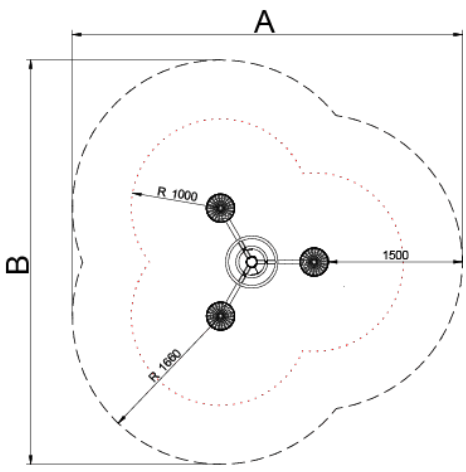
JSA001N

14+

Certified EN16630 product



V. 2025-07-01 | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y caracteristicas de los mismos sin previo aviso.




Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.
- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.

| A x B | | | |
|---|---|---|---|
| A=4370mm | 15.20m2 | 0.18m | 3 |
| B=4530mm | | | |







Manual de mantenimiento | Ficha de proyecto | CAD | Certificación | Instrucciones montage | Imagen HD

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000

## Materiales:

**Beneficios**: Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

**Instrucciones de uso:** Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son ø114mm x 2,5mm de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: ø60mm /ø48mm x 2 mm de espesor. ø38mm / ø32mm x 2mm de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

**Asas**: Goma termoplástica

**Asientos/Embellecedores:** HDPE rotomoldeado con espessor de 6-10mm.

**Pedales/Tapones:** PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1530 x 1370 x 1256 / Pieza más pesada (kg): 44,5

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

## Funciones Ludicas:



## Variantes:



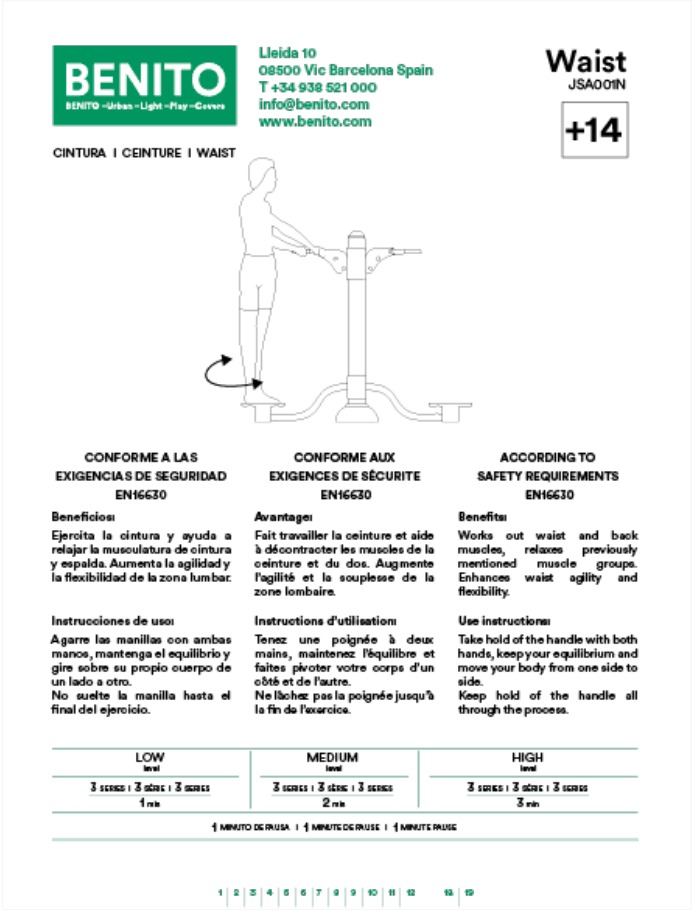
JSA015N JSA004N JSA018N JSA003N JSA006N JSA014N JSA002N JSA007N JSA010N JSA008N JSA009N JSA011N JSA005N

V. 2025-07-01 | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y caracteristicas de los mismos sin previo aviso.

Beneficios de practicar deporte




Etiqueta descriptiva de uso



BENITO
BENITO -Urban -Light -Play -Covers

Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

**Waist**
JSA001N

+14

CINTURA I CEINTURE I WAIST

**CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630**

**Beneficios:**
Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

**Instrucciones de uso:**
Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro.
No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

**CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITE EN16630**

**Avantages:**
Fait travailler la ceinture et aide à décontracter les muscles de la ceinture et du dos. Augmente l'agilité et la souplesse de la zone lombaire.

**Instructions d'utilisation:**
Tenez une poignée à deux mains, maintenez l'équilibre et faites pivoter votre corps d'un côté et de l'autre.
Ne lâchez pas la poignée jusqu'à la fin de l'exercice.

**ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630**

**Benefits:**
Works out waist and back muscles, relaxes previously mentioned muscle groups. Enhances waist agility and flexibility.

**Use instructions:**
Take hold of the handle with both hands, keep your equilibrium and move your body from one side to side.
Keep hold of the handle all through the process.

| LOW level | MEDIUM level | HIGH level |
|---|---|---|
| 3 series I 3 séries I 3 series | 3 series I 3 séries I 3 series | 3 series I 3 séries I 3 series |
| 1 min | 2 min | 3 min |

1 MINUTO DE PAUSA I 1 MINUTE DE PAUSE I 1 MINUTE PAUSE

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 18 | 19





V. 2025-07-01 | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificacions técnicas y caracteristicas de los mismos sin previo aviso.